





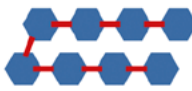
## Los carbohidratos en los alimentos para perros y gatos

### ¿Qué son los carbohidratos de la dieta?

Los carbohidratos son un grupo de compuestos con una estructura bioquímica común basada en el carbono (C), el hidrógeno (H) y el oxígeno (O). Los carbohidratos incluyen azúcares, almidones y fibras alimentarias. Las moléculas más simples

dentro de los carbohidratos son los azúcares (monosacáridos y disacáridos). Las cadenas y estructuras más largas formadas por esos azúcares son carbohidratos complejos como los almidones (polisacáridos) y las fibras alimentarias (oligosacáridos y polisacáridos). Los azúcares y los almidones se denominan carbohidratos digeribles.



Hidratos de carbono	Digeribles	<b>azúcares</b> 	Los azúcares son los componentes básicos de los carbohidratos. Algunos ejemplos son la glucosa, la galactosa, la fructosa (azúcar de frutas, que se encuentra en la miel y las frutas), la sacarosa (azúcar de mesa), la maltosa y la lactosa (azúcar de la leche).	
		<b>almidón</b>	El almidón está formado por largas cadenas de unidades de glucosa unidas entre sí. El almidón es el principal almacenamiento de energía en las plantas.	
	No digeribles	<b>fibras</b> 	Las fibras son oligosacáridos o polisacáridos, pero al contrario que en el caso del almidón, los perros, gatos o humanos no pueden digerirlas debido a la naturaleza de los enlaces que unen las unidades de azúcar. Las fibras son el almacenamiento de energía en las plantas (por ejemplo, la inulina) o proporcionan estructura a las células de las plantas (por ejemplo, la celulosa).	

## ¿Cuál es la finalidad principal de los carbohidratos digeribles en los alimentos para mascotas?



Los carbohidratos digeribles son una fuente directa de glucosa, una importante fuente de energía para el cuerpo, y la principal para algunos tejidos como el cerebro y los glóbulos rojos. Cuando el suministro de carbohidratos es limitado, la glucosa también puede sintetizarse a partir de proteínas y otros compuestos.

Los perros y los gatos tienen las enzimas digestivas necesarias para descomponer los carbohidratos digeribles en unidades de azúcar, que pueden ser absorbidas en el intestino delgado. Una excepción es el azúcar de la leche, la lactosa, que la mayoría de perros y gatos no digieren adecuadamente en la edad adulta y que puede causar trastornos gastrointestinales.

El almidón también tiene importantes propiedades tecnológicas para la fabricación de croquetas secas, ya que su gelatinización es una parte crucial del proceso de extrusión.

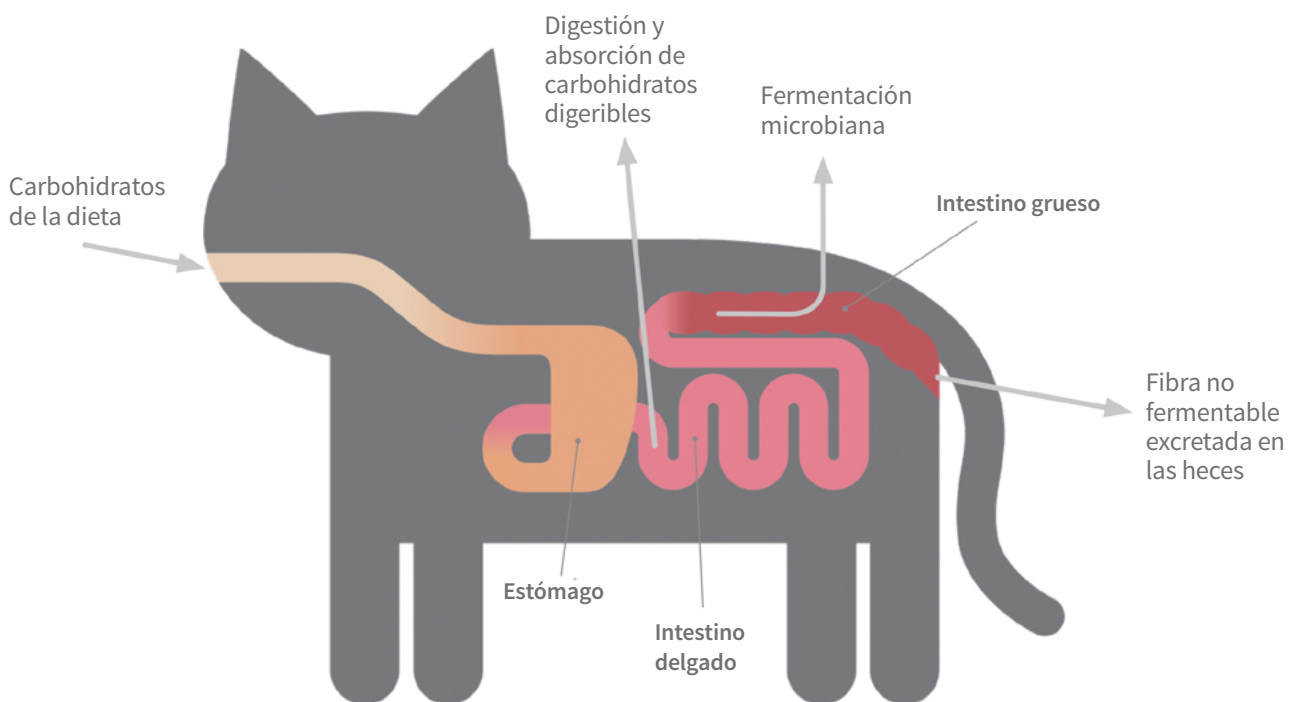
Si desea obtener más información, visite:  
**Guía sobre el papel de los carbohidratos en las dietas de las mascotas.**





## ¿Y la fibra?

Los perros y los gatos no tienen enzimas capaces de romper los vínculos entre los azúcares de la fibra; por lo tanto, la fibra no puede servir como fuente directa de glucosa o energía para el animal. Sin embargo, una vez que la fibra llega al intestino grueso, es fermentada por la microbiota (principalmente bacterias y levaduras) para proporcionar energía a las bacterias y a las células del intestino grueso. El grado de fermentación varía según el tipo de fibra.

La fibra tiene varios beneficios para los animales domésticos. Algunas fibras fermentables conocidas como fibras prebióticas promueven el crecimiento de la microbiota intestinal beneficiosa que puede ayudar a reducir la nociva colonización de bacterias. Los productos de la fermentación de la fibra son beneficiosos para las células intestinales. La fibra no fermentable promueve la regularidad de las deposiciones y regula la consistencia de las heces. Además, como la fibra casi no proporciona calorías al perro y al gato, puede utilizarse para proporcionar volumen y saciedad a las mascotas propensas a aumentar de peso.

La mayoría de los alimentos para mascotas utilizan ingredientes para proporcionar una mezcla de fibras fermentables y no fermentables, ofreciendo los beneficios de ambos tipos de fibra.



<b>Fibra</b>	<b>Fermentable</b>	La microbiota intestinal (  ) utiliza la fibra fermentable para nutrirse y como fuente de energía. Los productos de fermentación (  ) (como los ácidos grasos de cadena corta, como el butirato) mantienen un pH intestinal saludable y proporcionan nutrición a las células intestinales.	
	<b>No fermentable</b>	Este tipo de fibra no proporciona energía a la microbiota y se excreta prácticamente sin cambios. Proporciona volumen y promueve el tránsito intestinal.	

## ¿Cuáles son las principales fuentes de carbohidratos en la comida para mascotas?

Las fuentes de almidón más comunes en los alimentos para mascotas son los cereales (“granos”), las legumbres y las hortalizas de raíz. El almidón debe estar bien cocinado para que se digiera correctamente y para prevenir las molestias intestinales.

La fibra la proporcionan ingredientes como los cereales integrales, la celulosa purificada, la pulpa de remolacha o achicoria, las semillas de psilio, las fibras de frutas y verduras, la inulina y los FOS (fructooligosacáridos).

## Beneficios de los carbohidratos en la comida para mascotas

Aunque no son un nutriente esencial, los carbohidratos digeribles proporcionan una fuente de energía y glucosa fácil de utilizar, que permite la formulación de dietas con un contenido moderado de grasas y ayuda a formular dietas bajas en calorías para ayudar a controlar los problemas de peso. También ayudan a evitar el uso de proteína animal, que es un recurso limitado en la nutrición de los animales domésticos y está asociado con el aumento de la huella de carbono. La fibra dietética tampoco es un nutriente esencial, pero tiene múltiples beneficios, como la promoción de una microbiota intestinal sana, un tránsito intestinal adecuado, así como la saciedad.

Las principales fuentes de fibra e hidratos de carbono incluidas en los alimentos para mascotas también proporcionan importantes nutrientes esenciales, como las vitaminas, los minerales y los ácidos grasos.

La ingesta óptima de fibra y carbohidratos digeribles va a variar de una mascota a otra. Consulte a su veterinario para elegir la mejor dieta para su mascota.

## ¿Se informa de los carbohidratos en la etiqueta de la comida para mascotas?

La legislación de la Unión Europea determina la información nutricional mínima obligatoria de la etiqueta de los alimentos para animales de compañía, que figura en el apartado “componentes analíticos” en gramos por cada 100 gramos de alimento como (%) de alimento. Esto incluye las proteínas (o la proteína bruta), contenido de grasa (o la grasa bruta), la materia inorgánica (o la ceniza bruta) y la fibra bruta; pero no incluye los carbohidratos digeribles.

El valor de la fibra bruta que figura en la etiqueta es el resultado de un análisis químico que subestima el contenido total de fibra dietética de la dieta; el contenido de fibra en el producto suele ser mayor de lo que se indica. Para obtener información más detallada sobre el contenido de carbohidratos de un alimento para mascotas específico, póngase en contacto con el fabricante.

Puede encontrar más consejos en [www.fediaf.org](http://www.fediaf.org)

Estado: Enero de 2020